

**Oliver Geisselhart**, Gedächtnistrainer

**14:30 Uhr**

**Überleben in der digitalen Welt von Morgen** – vom Gedächtnisbesitzer zum Gedächtnisbenutzer der Zukunft!

- Digitale Demenz: Realität oder Angstmache?
- Multitasking: Fluch oder Segen?
- Überlebenstraining fürs Gehirn: Wie geht dies?

**Deutschlands Gedächtnistrainer No. 1.**



**Veranstalter**

BVMW – Bundesverband mittelständische Wirtschaft  
Unternehmerverband Deutschlands e.V.  
Metropolregion Düsseldorf

Leiter der Wirtschaftsregion / NUTZENstifter  
Dipl.-Kfm. **Stefan A. Wagemanns**  
Rönnekerkamp 29  
41068 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 30300-60  
E-Mail: stefan.wagemanns@bvmw.de  
mrd.bvmw.de



**Nadine Kmoth**, Körperhethorikerin

**16:00 Uhr**

**Jenseits von Worten – Körpersprache als Wettbewerbsvorteil.**

- Wer bist Du? – Zwischen den Zeilen lesen.
- Was brauchst Du? – Kunden durchschauen.
- Ich krieg dich! – Interessen durchsetzen.

**Die Körperhethorikerin im deutschsprachigen Raum.**



**Veranstaltungsort**

Airporthotel Düsseldorf  
Van der Valk  
Am Hülserhof 57  
40472 Düsseldorf  
Tel.: 0211 20063-0  
airporthotelduesseldorf.de



**Gerd Meier**, Experte für Personalentwicklung

**17:00 Uhr**

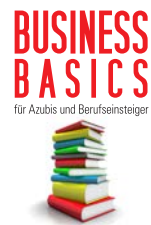
**Warum nur – sind andere erfolgreicher und glücklicher?**

- Lassen Sie eine Welt ohne Scheren in Ihrem Kopf zu.
- Verspüren Sie in kürzester Zeit Begeisterung.
- Nutzen Sie das Thema Selbstcoaching für sich.

**Das Multitalent unter den Personalentwicklern.**



**Weitere Selbstoptimierungsangebote**



[mrd.bvmw.de](http://mrd.bvmw.de)

**Joey Kelly**, Unternehmer & Ausdauersportler

**18:30 Uhr**

**NO LIMITS – So schaffe ich mein Ziel!**

- Ausdauersport als Ausgleich zur Arbeit.
- Mit absoluter Disziplin und viel Ehrgeiz zielstrebig seine Ziele erreichen.
- Sich zukunftsorientiert neue Ziele setzen.

**Vom Popstar zum Ausdauersportler.**



[www.mrd.bvmw.de](http://www.mrd.bvmw.de)

30. Juni 2016,  
Mönchengladbach

**Forum Führung.**  
Impulse – Dialoge – Orientierung.



**Dr. Dr. Cay von Fournier**  
WERTSchöpfung durch  
WERTSchätzung



Wir danken: **postcon**

# MY COACHING DAY 2016



**SAMSTAG,  
21. MAI 2016**

**Düsseldorf  
Flughafen**

**7 TOPSPEAKER**  
auf einer Bühne · an einem Tag

zur Selbstoptimierung  
für Chefs und ihre Teams



[MyCoachingDay.de](http://MyCoachingDay.de)

[mrd.bvmw.de](http://mrd.bvmw.de)

# MY COACHING DAY 2016

## Topspeaker

**Achim Wiedemann**, Sichtwechsler

**10:00 Uhr**

### Rhetorik – freie Rede durch Persönlichkeitsentwicklung.

- Frei und sicher reden können.
- Die Persönlichkeit weiter entwickeln.
- An der Stimme arbeiten.

Er bringt mit seinem Sichtwechsel mentale Stabilität wie kein anderer.



**Rolf Schmiel**, Motivationsexperte

**11:00 Uhr**

### Erfolg macht Spaß!

- Wie aus Frust und Niederlagen die größten Erfolge entstehen.
- Erfolg ist eine Charakterfrage.
- Welche Geisteshaltung hilft tatsächlich, Enttäuschung besser zu verarbeiten?

Motivation garantiert ohne Tsjakka-Schreien.



**Balian Buschbaum**, Lifecoach & Glücksexperte

**12:30 Uhr**

### Auch Du hast eine Chance auf einen Neuanfang!

- Jeder hat irgendwo seinen „eigenen Kerker“ aus dem er sich befreien kann.
- Seelische Zufriedenheit kannst Du mit Geld nicht kaufen!
- Es lohnt sich, für ein Ziel zu kämpfen.

Geboren als Frau, glücklich als Mann.



## Moderation

**Jasmin Ziemann**, Moderatorin & Sängerin

Mit der Kombination aus Show und Stimme macht sie einfach gute Unterhaltung: Quirlig und leidenschaftlich, professionell und humorvoll, dabei ist sie völlig authentisch und erreicht das Herz des Publikums – jede Veranstaltung wird so zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Gute Unterhaltung von der ersten Minute an!



## Programmablauf

- 08:45 Uhr Check-In
- 09:45 Uhr The Beginning of MY COACHING DAY 2016**
- 10:00 Uhr **Achim Wiedemann**, Sichtwechsler
- 11:00 Uhr **Rolf Schmiel**, Motivationsexperte
- 12:00 Uhr Pause
- 12:30 Uhr **Balian Buschbaum**, Lifecoach & Glücksexperte
- 13:30 Uhr Mittagspause
- 14:30 Uhr **Oliver Geisselhart**, Gedächtnistrainer
- 15:30 Uhr Pause
- 16:00 Uhr **Nadine Kmoth**, Körperhethorikerin
- 17:00 Uhr **Gerd Meier**, Experte für Personalentwicklung
- 18:00 Uhr Pause
- 18:30 Uhr **Joey Kelly**, Unternehmer & Ausdauersportler
- 19:30 Uhr The End of MY COACHING DAY 2016**

Allgemeiner Hinweis: Wir behalten uns vor, den Programmablauf noch zu verändern. Zudem bitten wir bereits heute um Verständnis, sofern wir kurzfristig noch eine Änderung bei den bisher genannten Referenten vornehmen.

Bildnachweise: peshkova (Titel) - Fotolia.com; Fotolia.com; Referenten; Hotel; eigene – Okt. 2015

## Kartenbestellung

**Fax:** 02161 30300-61  
**Online:** mrd.bvmw.de  
**E-Mail:** stefan.wagemanns@bvmw.de

Hiermit bestelle/n ich/wir verbindlich folgende Karte(n) zum MY COACHING DAY am **21. Mai 2016** im **Airporthotel Düsseldorf**:

\_\_\_\_\_ x **Klassik**

je Teilnehmer: 299,- €, je BVMW-Mitglied: 199,- €

\_\_\_\_\_ x **VIP**

je Teilnehmer: 359,- €, je BVMW-Mitglied: 259,- €

(mit Sonderleistungen, wie reservierten Parkplätzen, Prio-Check-In, besten reservierten Plätzen im Saal, Essen in der VIP-Lounge und direktem Kontakt zu den Speakern)

**Gruppenrabatt** ab drei Teilnehmer einer Firma: 15 %

Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt. und beinhalten bereits das kalte und warme Buffet mit Getränken in den Pausen.

Empfohlen durch: \_\_\_\_\_

Wir sind BVMW-Mitglied.  Wir sind interessiert an der Mitgliedschaft.

Teilnehmer: \_\_\_\_\_

Teilnehmer: \_\_\_\_\_

Teilnehmer: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Besteller: \_\_\_\_\_

Funktion: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Nach zeitlichem Eingang und der Verfügbarkeit von freien Plätzen erhalten Sie eine Bestätigungsmail und mit separater Post eine Rechnung von Stefan A. Wagemanns/NUTZENstifter. Sollte der MY COACHING DAY nicht stattfinden, erhalten Sie den Rechnungsbetrag zurück, bei Nicht-Teilnahme jedoch nicht. Sie bleiben aber jederzeit flexibel, da die Karten übertragbar sind.